



SPINNING – Août 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.					1 Congé	2 Congé
3 12h05 Charles-A 17h30 Christian	4 6h15 Nicolas 12h05 Christian	5 12h05 Christian 17h30 Charles-A	6 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A	7 12h05 Christian	8 Congé	9 Congé
10 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	11 6h15 Nicolas 12h05 Christian	12 12h05 Christian 17h30 Charles-A	13 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A	14 12h05 Christian	15 Congé	16 Congé
17 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	18 6h15 Nicolas 12h05 Christian	19 12h05 Christian 17h30 Charles-A	20 6h15 Nicolas 12h05 Sylvain H	21 12h05 Sylvain	22 Congé	23 Congé
24 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	25 6h15 Sylvain 12h05 Christian	26 12h05 Christian 17h30 Charles-A	27 6h15 Sylvain 12h05 Sylvain H	28 12h05 Sylvain	29 Congé	30 Congé
31 12h05 Charles-A 17h30 Gilles						

Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez- vous toujours aux tableaux en ligne.

Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9

