



SPINNING – Septembre 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.						1 Congé
2 12h05 Christian	3 6h15 Nicolas 12h05 Christian	4 12h05 Cora 17h30 Christian	5 6h15 Christian 12h05 Sylvain H	6 6h15 Sylvain 12h05 Christian	7 9h00 Christian	8 Congé
9 12h05 Christian 17h30 Gilles	10 6h15 Nicolas 12h05 Christian	11 12h05 Cora 17h30 Guillaume	12 6h15 Nicolas 12h05 Sylvain H	13 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	14 9h00 Christian	15 Congé
16 12h05 Christian 17h30 Gilles	17 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Sylvain	18 12h05 Cora 17h30 Guillaume	19 6h15 Christian 12h05 Sylvain H 17h30 Gilles	20 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	21 9h00 Christian	22 Congé
23 / 30 12h05 Max 17h30 Gilles	24 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Sylvain	25 12h05 Cora 17h30 Guillaume	26 6h15 Nicolas 12h05 Sylvain H 17h30 Gilles	27 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	28 9h00 Christian	29 Congé

Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez-vous toujours aux tableaux en ligne.

Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9