



SPINNING – Août 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.			1 6h15 Nicolas 12h05 Sylvain	2 12h05 Sylvain	3 Congé	4 Congé
			5 12h05 Christian 17h30 Guylleume	6 6h15 Nicolas 12h05 Gilles	7 12h05 Christian 17h30 Gilles	8 6h15 Nicolas 12h05 Christian
12 12h05 Christian 17h30 Guylleume	13 6h15 Nicolas 12h05 Gilles	14 12h05 Cora 17h30 Gilles	15 6h15 Nicolas 12h05 Christian	16 12h05 Christian	17 9h00 Christian	18 Congé
19 12h05 Christian 17h30 Guylleume	20 6h15 Christian 12h05 Gilles	21 12h05 Cora 17h30 Gilles	22 6h15 Christian 12h05 Sylvain H	23 12h05 Christian	24 9h00 Christian	25 Congé
26 12h05 Christian 17h30 Gilles	27 6h15 Nicolas 12h05 Sylvain	28 12h05 Cora 17h30 Gilles	29 6h15 Nicolas 12h05 Sylvain H	30 12h05 Christian	31 9h00 Christian	

Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez-vous toujours aux tableaux en ligne.

Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9