



SPINNING – Mai 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.		1 12h05 Cora 17h30 Guyllume	2 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	3 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	4 9h00 Christian	5 9h00 Guyllume		
		6 12h05 Max 17h30 Gilles	7 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	8 12h05 Cora 17h30 Guyllume	9 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	10 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	11 9h00 Christian	12 9h00 Guyllume
		13 12h05 Max 17h30 Gilles	14 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	15 12h05 Cora 17h30 Guyllume	16 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	17 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	18 9h00 Christian	19 Congé
		20 12h05 Christian	21 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	22 12h05 Cora 17h30 Guyllume	23 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	24 6h15 Sylvain 12h05 Bruno	25 9h00 Christian	26 9h00 Guyllume
		27 12h05 Christian 17h30 Gilles	28 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	29 12h05 Cora 17h30 Guyllume	30 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	31 6h15 Sylvain 12h05 Bruno		

Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez-vous toujours aux tableaux en ligne.



Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9