



SPINNING – Mars 2019



Club Advantage
MULTI-SPORTS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.				1 6h15 Sylvain 12h05 Bruno 17h30 Christian	2 9h00 Christian 10h00 Christian	3 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
4 12h05 Max 17h30 Gilles	5 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	6 12h05 Christian 17h30 Guillaume	7 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	8 6h15 Sylvain 12h05 Bruno 17h30 Christian	9 9h00 Christian 10h00 Christian	10 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
11 12h05 Max 17h30 Gilles	12 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	13 12h05 Cora 17h30 Guillaume	14 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	15 6h15 Sylvain 12h05 Bruno 17h30 Gilles	16 9h00 Christian 10h00 Christian	17 9h00 Sylvain 10h00 Sylvain
18 12h05 Max 17h30 Gilles	19 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	20 12h05 Cora 17h30 Sylvain	21 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	22 6h15 Sylvain 12h05 Bruno 17h30 Gilles	23 9h00 Christian 10h00 Christian	24 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
25 12h05 Max 17h30 Gilles	26 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	27 12h05 Cora 17h30 Guillaume	28 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	29 6h15 Sylvain 12h05 Bruno 17h30 Christian	30 9h00 Christian 10h00 Christian	31 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume

Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez-vous toujours aux tableaux en ligne.



Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9