




SPINNING – Janvier 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 12h05 Cora 17h30 Guylleume	2 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	3 12h05 Christian	4 9h00 Christian 10h00 Christian	5 9h00 Guylleume 10h00 Guylleume
7 12h05 Max 17h30 Gilles	8 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	9 12h05 Cora 17h30 Guylleume	10 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	11 12h05 Bruno	12 9h00 Christian 10h00 Christian	13 9h00 Guylleume 10h00 Guylleume
14 12h05 Max 17h30 Gilles	15 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	16 12h05 Cora 17h30 Guylleume	17 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	18 12h05 Bruno	19 9h00 Christian 10h00 Christian 11h15 SPIN 101 Gratuit / Christian	20 9h00 Guylleume 10h00 Guylleume
21 12h05 Max 17h30 Gilles	22 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	23 12h05 Cora 17h30 Guylleume	24 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	25 12h05 Bruno	26 9h00 Christian 10h00 Christian	27 9h00 Guylleume 10h00 Guylleume
28 12h05 Max 17h30 Gilles	29 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	30 12h05 Cora 17h30 Guylleume	31 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Gilles	Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.		

Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez-vous toujours aux tableaux en ligne.



Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9