



# SPINNING – Décembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Important de réserver votre vélo car les cours seront annulés s'il n'y a pas assez de participants.</b>					1 9h00 Christian 10h00 Christian	2 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
			3 12h05 Max 17h30 Gilles	4 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	5 12h05 Cora 17h30 Guillaume	6 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles
10 12h05 Max 17h30 Gilles	11 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	12 12h05 Cora 17h30 Guillaume	13 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	14 12h05 Bruno	15 9h00 Christian 10h00 Christian	16 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
17 12h05 Max 17h30 Gilles	18 6h15 Nicolas 12h05 Christian 17h30 Charles-A	19 12h05 Cora 17h30 Guillaume	20 6h15 Nicolas 12h05 Charles-A 17h30 Gilles	21 12h05 Bruno	22 9h00 Christian 10h00 Christian	23 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
24 12h05 Guillaume		26 12h05 Cora 17h30 Guillaume	27 12h05 Christian 17h30 Gilles	28 12h05 Bruno	29 9h00 Christian 10h00 Christian	30 9h00 Guillaume 10h00 Guillaume
31 12h05 Nicolas						

**Cet horaire est produit mensuellement et ne tient pas compte des changements occasionnels. Pour connaître l'horaire en temps réel, référez-vous toujours aux tableaux en ligne.**



Place limitées. Réservations obligatoires. Votre réservation est maintenue jusqu'à 5 minutes après le début du cours. Si vous n'êtes pas enregistré à cette heure, votre vélo sera libéré pour un autre utilisateur. Horaire sujet à changement sans préavis. Minimum de 6 personnes requis.

Club Avantage Multi Sports

418-627-3343

1080 rue Bouvier, Québec, G2K 1L9