



**DU NOUVEAU À L'ACADÉMIE POUR 2012-2013**

## **PROGRAMME MULTI-SPORTS EXTRA**

### **OBJECTIFS RECHERCHÉS**

Favoriser le développement de la forme physique par la pratique sportive chez les jeunes.

Développer les habiletés motrices par la pratique de différents sports chez les jeunes.

Utiliser le sport comme levier de réussite académique.

### **RESPONSABLE**

Stéphane Paquet (418) 627-3343 poste 241

### **CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE**

La qualité de nos intervenants

Les 5 demi-journées d'activités sportives par semaine

Les activités offertes

Le site des activités

Un accompagnateur accueille les jeunes sur les sites d'entraînements et devient un assistant à l'entraîneur.

## **CLIENTÈLE CIBLE**

S'adresse à des jeunes de secondaire 1 et 2 qui aiment faire du sport mais qui ne veulent pas se spécialiser dans une seule discipline ou qui ne veulent pas faire de l'excellence.

## **SECONDAIRES 3-4-5**

En septembre 2013-14, après une première année d'existence, le programme Multi-Sports ouvrira ses portes aux étudiants des secondaires 3-4-5.

## **HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS**

Les entraînements se dérouleraient le matin de 8h15 à 10h15 suivi par le côté académique en après-midi. (voir article scientifique)

## **PLATEAUX D'ENTRAÎNEMENTS**

Dépendamment des disciplines pratiquées, les plateaux diffèrent, pouvant aller du gymnase de l'École Cardinal-Roy aux plateaux d'entraînements des disciplines du Sports-Arts-Études et autres plateaux civils ou privés